



**КРАСНОДАРСКИЙ
МОНТАЖНЫЙ
ТЕХНИКУМ**

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Краснодарского края

«Утверждаю»

Председатель
ККОО «Ассоциация «Альфа-Краснодар»
Жмёткий Г.С.

«22» января 2020 г.



«Утверждаю»

Директор
Рябиченко С.И.

«22» января 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по военно-прикладным видам спорта среди учащихся школ, техникумов, лицеев и военно-патриотических клубов г. Краснодара и Краснодарского края, посвященных Дню защитника Отечества

г. Краснодар
2020 год.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Мероприятие посвящено «Дню защитника Отечества».
- 1.2 Воспитание у подрастающего поколения чувства патриотизма, гражданственности, любви к Родине, России и Кубани.
- 1.3. Популяризация службы в Вооруженных силах.
- 1.4 Воспитание у допризывников и призывников потребности в здоровом образе жизни, регулярных занятиях физическими упражнениями.
- 1.5 Популяризация среди молодежи военно-прикладных видов спорта.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

- 2.1 Краснодарская краевая общественная организация «Ассоциация ветеранов подразделения антитеррора «Альфа-Краснодар».
- 2.2 Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Краснодарский монтажный техникум»

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 3.1 Соревнования проводятся на территории ГБПОУ КК «Краснодарский монтажный техникум» (г. Краснодар, ул. Мира 53) 15 февраля 2020 года в 10.00 час.

4. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

- 4.1 Учащиеся школ, техникумов, лицеев и военно-патриотических клубов г. Краснодара и Краснодарского края
- 4.2 Команда состоит из 4х человек

5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

- 5.1. 9:00-10:00 час – Регистрация участников команд.
- 5.2 10:00 час – Торжественное построение на парад открытия соревнований
- 5.3 Проведение инструктажа по технике безопасности во время соревнования и правил разборка-сборка макета автомата.
- 5.4 Проведение соревнований.

5.5. Торжественное построение, подведение итогов и награждение победителей.

6. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЯ

6.1 Каждый член команды выполняет все упражнения.

6.2 Разборка-сборка автомата

6.3 Челночный бег 10x10 подсчет по минимальному набранному времени.

6.4 Комплексно-силовое упражнение (отжимание+пресс) максимальное количество раз за 1 минуту.

6.5 Подтягивания на перекладине максимальное количество раз за 1 минуту.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 По пунктам 6.2, 6.3 – победитель определяется по минимально затраченному времени

7.2 Пункт 6.4, 6.5 – победитель определяется по максимально выполненным упражнениям

Окончательный победитель определяется по сумме мест, набранных командой по пунктам 6.2 + 6.3 + 6.4 + 6.5.

8. РУКОВОДСТВО К СОРЕВНОВАНИЯМ

8.1 Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется представителями организации ККОО Ассоциация ветеранов подразделения антитеррора «Альфа-Краснодар» и представителями ГБПОУ КК «Краснодарский монтажный техникум»

Настоящее положение является приглашением на соревнование.

Инструктор
по военно-патриотическому воспитанию



Д.А. Романченко

Контактный телефон: 8-988-558-06-65



КРАСНОДАРСКИЙ МОНТАЖНЫЙ ТЕХНИКУМ

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Краснодарского кра

ЗАЯВКА

От учебного заведения _____

Наименование команды _____

На участие в командных соревнованиях по военно-прикладным видам спорта, среди учащихся школ, техникумов, лицеев и военно-патриотических клубов г. Краснодара и Краснодарского края.

Место проведения соревнований: территория ГБОУ ОУ КК «Краснодарский монтажный техникум» (г. Краснодар., ул. Мира 53)

Дата: 15.02.2020 г время 09:00 часов.

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Спортивная квалификация	Примечания
1				
2				
3				
4				

Представитель команды _____ / ФИО / _____ телефон

Просьба отправить заполненные заявки на электронную почту alfakrr@bk.ru (для Дмитрия)
Выслать сфотографированную по «ватсапу» (8-988-558-06-65) или факсом на 8 (861) 206-06-28.

ОТПРАВИТЬ ЗАПОЛНЕННЫЕ ЗАЯВКИ НЕОБХОДИМО ДО 05.02.2020 г.